

MENUS '4 SAISONS' | DU 16 novembre 2020 AU 20 novembre 2020

MENU SELF				
	lundi 16 novembre 20	mardi 17 novembre 20	jeudi 19 novembre 20	vendredi 20 novembre 20
entrée	B Macédoine BIO mayonnaïse	Tarte aux légumes	B Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici	B Salade de pâtes BIO
	Salade verte	Tarte aux poireaux	Chou blanc vinaigrette	Salade de riz
plat	Couscous végétal**	Filet de lieu ciboulette	Quenelles de volaille sauce aurore	Sauté de veau sauce tomate
accompagnement	(légumes couscous, Semoule, Pois chiche)	Blettes et Pommes de terre Béchamel	Riz	Carottes fraîches à la crème Légumerie d'ici
fromage	Verchicors	B Chanteneige BIO	P'tit cottentin ail et fines herbes	Yaourt nature
	Emmental	Saint Paulin	Cantal	Fromage blanc
dessert	Fruit de saison	Flan chocolat (ind)	Brioche aux pralines	Fruit de saison
	Fruit de saison	Liégeois vanille	Brioche aux pralines	Fruit de saison