



MENUS SELF

Semaine du 12 au 16 octobre 2020

Semaine du goût :

5 céréales-légumineuses
et
5 continents

Océanie

Amérique

Europe

Afrique

	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Entrées	Salade de betteraves, féta, noix		Salade de maïs BIO et tomates BIO		Soupe de légumes frais BIO	 	Salade tunisienne	
	Salade de haricots blancs		Carottes râpées				Salade de riz	
Plat Protidique	Falafels menthe coriandre		Chili con carne**		Escalope viennoise		Couscous**	
Accompagnement	 Blé BIO		Riz créole		Petit pois		Semoule et légumes couscous	
Fromages	Carré frais		Yaourt à boire		Gouda		 Verchicors BIO	
	Kiri		Petit suisse sucré		Fromage blanc nature		Vache Picon	
Desserts	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Gâteau au citron du chef	
			Compote de pommes (ind)					