



MENUS SELF

Semaine du 07 au 11 Septembre 2020

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de pommes de terre	Melon	Salade de pépinettes	Tomates au basilic
	Macédoine mayonnaise	Salade de boulghour		Céleri rémoulade
Plat Protidique	Sauté de bœuf sauce tomate	Sauté de volaille aux olives	Galette tomate mozzarella	Filet de poisson sauce curry
Accompagnement	Haricots verts persillés	Boulghour	Carottes sautées BIO persillées	Lentilles au jus
Fromages	Yaourt nature BIO	Fromage blanc nature BIO	Emmental	Camembert
	Chanteneige	Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé	Kiri
Desserts	Fruit de saison	Ananas au sirop	Fruit de saison	Crème dessert BIO
				Compote de pommes (ind)