

MENUS SELF

Semaine du 30 Septembre au 04 Octobre 2019

	Lundi	Mardi	Jedi	Vendredi
Entrées	 Taboulé BIO	Céleri râpé aux pommes	Crêpe aux champignons	Carottes râpées à l'orange
	Salade de tomates	Duo de choux	Crêpe au fromage	Fenouil sauce tartare
Plat Protidique	Rôti de porc aux herbes */ de volaille	Steak haché sauce diable	Brandade de poisson du chef**	Emincé de volaille sauce safranée
Accompagnement	Purée de courgettes	 Petits pois BIO au jus		Haricots blancs à la tomate
Fromages	Saint Paulin	Vache Picon	Bleu	Fromage blanc nature
	Brebiscrème	Brie	Fromage fondu le carré	Yaourt nature
Desserts	Liégeois au chocolat	Fruit de saison	 Fruit BIO de saison	 Compote de pommes bananes BIO
	Liégeois vanille			Compote de pommes