

MENUS SELF

Semaine du 23 au 27 Septembre 2019

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	 Radis BIO nature	 Salade de tomates BIO	 Cédoine BIO mayonnaise	Chou blanc vinaigrette
	Salade de concombres	Carottes râpées	Salade de haricots verts	Endives vinaigrette
Plat Protidique	Steak végétal tomates mozzarella	Sauté de bœuf façon bourguignon	Carry de porc*/ de volaille	Filet de lieu sauce ciboulette
Accompagnement	Purée au potiron	Tortis	Potatoes	 Courgettes BIO au parmesan
Fromages	Petit suisse sucré	Tomme Blanche	Yaourt aromatisé	Croc'lait
	Fromage blanc sucré	Tartare nature	Velouté fruits	Cantal
Desserts	Beignet au chocolat	Compote de pommes coings	Fruit de saison	Tarte au flan
		Compote de pommes		