

MENUS SELF
Semaine du 09 au 13 Septembre 2019

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Crêpe au fromage	Chou blanc vinaigrette	Concombres à la menthe	Salade de tomates et maïs
	Crêpe aux champignons	Salade verte	Endives sauce tartare	Carottes râpées
Plat Protidique	Sauté de porc au paprika*/ volaille au paprika	Filet de lieu sauce crème	Cordon bleu de volaille	Falafels menthe et coriandre
Accompagnement	Gratin de courgettes BIO	Farfalles	Haricots beurre à l'ail	Poêlée multicolore (pdt, carottes)
Fromages	Velouté nature	Fromage blanc nature	 Camembert BIO	Fraidou
	Petit suisse nature	Yaourt nature	Samos	Saint Paulin
Desserts	Fruit de saison	 Compote de pommes abricots BIO	Gaufre liégeoise	 Fruit BIO de saison
		Compote de pommes bananes		