

MENUS SELF
Semaine du 07 au 11 Octobre 2019

S A N T E

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de choux fleurs BIO	Accras de morue	Terrine de campagne*	Endives sauce gribiche
	Salade de haricots beurre	Salade de riz	Terrine de poisson	Coleslaw
Plat Protidique	Stifado de bœuf	Axoa de porc*/ de volaille	Tajine de poisson	Emincé de volaille sauce basquaise
Accompagnement	Spirales	Aubergines et courgettes en gratin	Trio de légumes BIO	Eblysotto aux poivrons
Fromages	Saint Nectaire	Avalanche de fromage blanc BIO	Tartare ail et fines herbes	Emmental BIO
	Six de Savoie	Velouté nature	Tomme Blanche	Pavé frais 1/2 sel
Desserts	Savoureuse mousse au caramel beurre salé	Ananas aux épices	Tarte au citron	Entremet au chocolat
	Savoureuse mousse au chocolat	Cocktail de fruits (ind)		Entremet à la vanille