SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS SELF

Semaine du 02 au 06 Septembre 2019

	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Entrées	Carottes râpées BIO aux raisins secs (B)		Salade de riz		Terrine de campagne*		Salade de haricots verts BIO (B)	
	Salade de tomates		Salade de pois chiches à la marocaine		Rillettes de thon		Macédoine de légumes	
Plat Protidique	Lasagnes au saumon**		Galette de soja à la provençale		Blanquette de veau		Filet de colin sauce ensoleillée	
Accompagnement			Gratin de choux fleurs BIO (B)		Poêlée de légumes et patatotes		Semoule	
Fromages	P'tit cottentin nature		Bûche du Pilat		Petit suisse aromatisé BIO (B)		Yaourt nature	
	Gouda		Saint Bricet		Velouté fruits		Petit suisse nature	
Desserts	Compote de poires		Fruit de saison		Gâteau du chef aux poires		Flan vanille nappé caramel	
	Compote de pommes abricots						Flan au chocolat	