

MENUS SELF

Semaine du 19 au 23 Novembre 2018

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Tarte aux légumes	Chou rouge aux pommes Carottes râpées	B Salade de pâtes BIO Salade de pois chiches	Crème de champignons
Plat Protidique	Filet de hoki pané et citron	Palette de porc à la dijonnaise* / Rôti de volaille au jus	Sauté de veau aux herbes de Provence	Filet de poulet BIO façon grand-mère B
Accompagnement	Gratin de blettes et pommes de terre	B Blé BIO	Carottes à la crème	Pommes paillassons
Fromages	B Petit suisse BIO Fromage blanc nature	Brie Samos	P'tit cottenin ail et fines herbes Pavé d'affinois	Babybel rouge
Desserts	Fruit local de saison	Compote de poires (ind) Compote de pommes framboise (ind)	Fruit de saison	Pot de crème et sa galette